

Журнал для детей и родителей

Средняя группа «Б» «РОМАШКИ»



**ЗДРАВСТВУЙ,
ЛЕТО!**

МЕСЯЦЫ ЛЕТА

ИЮНЬ

Первый месяц лета. Его древнерусское название — ЧЕРВЕНЬ, от слова "червонный" — "красный". В этом месяце появляются первые красные плоды и ягоды — созревают земляника, вишня.

Июньские дни — самые длинные в году. В народе говорят: «Заря с зарёю сходится», «Заря заре руку подаёт».



ИЮЛЬ

Середина лета, его "макушка". Наши предки называли этот месяц ЛИПЕНЬ: в это время обычно цветёт липа.

Июльские дни обычно самые жаркие в году. Это пора большого сенокоса.



АВГУСТ

Последний месяц лета. На Руси его называли ЖНИВЕНЬ, или СЕРПЕНЬ. Это время жатвы, сбора урожая, а спелые колосья срезали серпами.

В народе у августа были прозвища "густоед", "хлебосол": в августе всё вызревает и поспекает, всего вдоволь.



Так долго ждали мы тепло,
Устав от холода дыхания.
И лето красное пришло,
К нам на недолгое свиданье.



Как одевать ребёнка летом

Как одевать ребенка на прогулку?

Чтобы прогулка приносила только радость, необходимо знать, как одевать ребенка по погоде. В противном случае перегрев или переохлаждение могут привести к различным заболеваниям, а иммунитет ребенка будет подвергаться постоянным испытаниям.

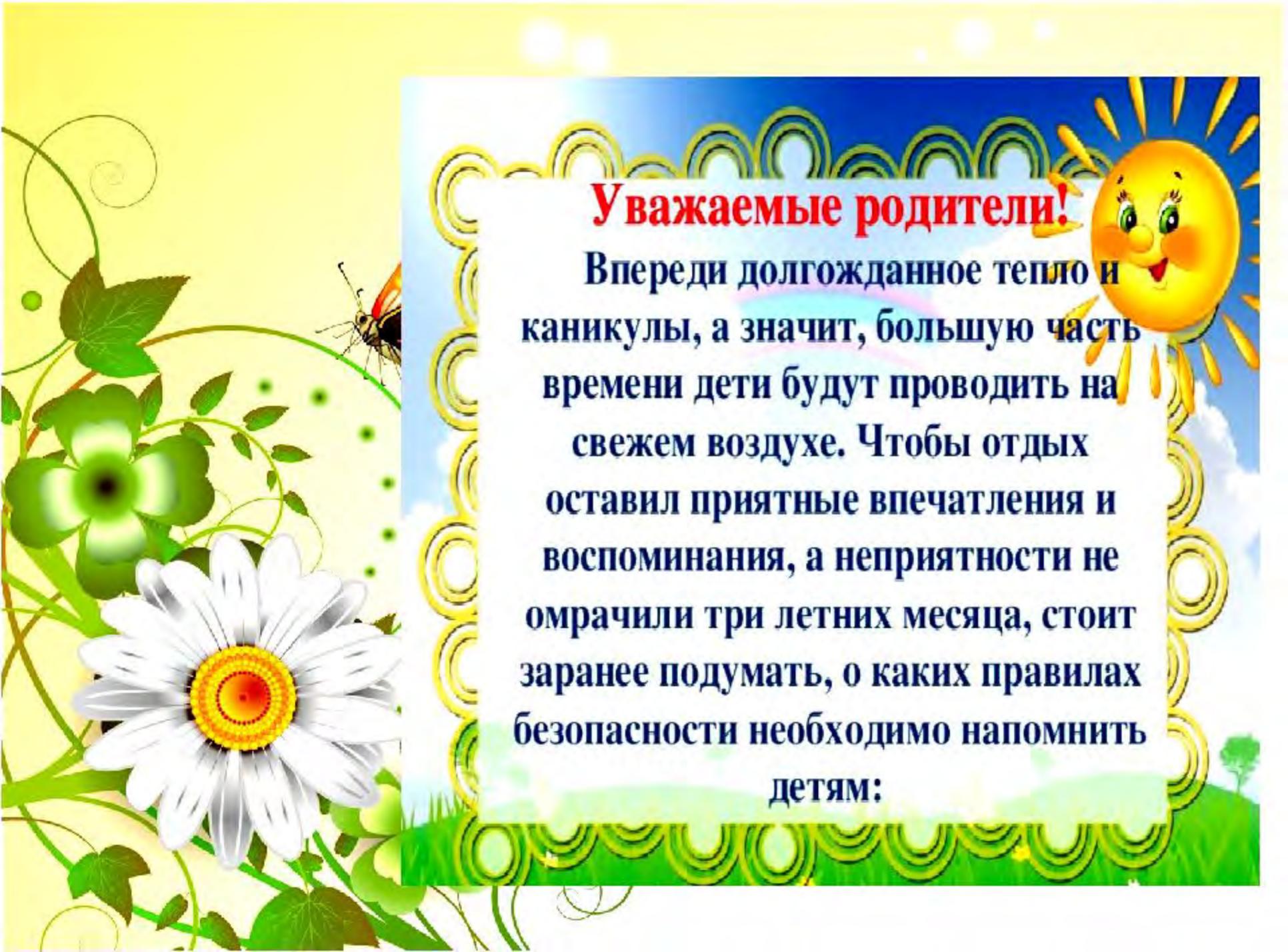
Летом одежда должна быть из легких тканей, хорошо впитывающих и легко отдающих влагу.

Ребенок легко перегревается и переохлаждается, поэтому ему нужно создать состояние теплового равновесия, которое достигается правильно подобранной одеждой. Последнее особенно важно, если ребенок, гуляя, много двигается.

Не забывайте и о том, что двигательная активность детей на прогулке значительно выше, чем у взрослых. Поэтому одевайте ребенка так, чтобы, если жарко, вы могли что-то снять или если наоборот прохладно, возьмите с собой какую-то кофточку.

Выбирая детскую одежду, ориентируйтесь на то, чтобы ребенок на прогулке не был стеснен в движениях, чтобы ему было удобно бегать, прыгать, подниматься после падений, крутить головой. Детская одежда должна быть не только красивой, но и удобной и практичной! Как же все-таки одевать ребенка летом, осенью, зимой?

Существует очень простая система, но не многие о ней знают. Называется она «один – два – три». Расшифровывается она достаточно просто: прогулки с детьми летом сопровождаются одним слоем одежды, весной и осенью двумя, ну а зимой одевают три слоя одежды. Прогулки с детьми летом старайтесь устраивать не в самую жару, но и выходя на улицу утром и вечером на улице достаточно жарко. Поэтому выбирайте дышащие ткани, лучше всего хлопчатобумажные. Не поддевайте майку, достаточно будет тоненькой футболки или сарафанчика. Под сандалики надевайте тоненькие льняные носочки. Без носков ребенок может натереть ножки.

The slide features a vibrant background with a smiling sun in the top right corner, a butterfly on a green vine in the middle left, and a large white daisy in the bottom left. The text is centered in a white box with a decorative border. The title 'Уважаемые родители!' is in red, while the rest of the text is in blue.

Уважаемые родители!

Впереди долгожданное тепло и каникулы, а значит, большую часть времени дети будут проводить на свежем воздухе. Чтобы отдых оставил приятные впечатления и воспоминания, а неприятности не омрачили три летних месяца, стоит заранее подумать, о каких правилах безопасности необходимо напомнить детям:

Правило безопасности летом

1. Не все, что привлекательно выглядит, является съедобным.

Лето – самое подходящее время, чтобы вместе с детьми изучить названия растений, ягод и плодов. На помощь придут энциклопедии, информация из интернета и ваши собственные знания. Если у вас есть сад, постарайтесь, чтобы в нем не росло ничего ядовитого: малыши могут просто забыть, что красивые оранжево-красные ягоды ландыша или бузину ни в коем случае есть нельзя. Поэтому лучше, если их просто не будет на участке. В любом случае установите правило: ничто незнакомое в рот не брать.

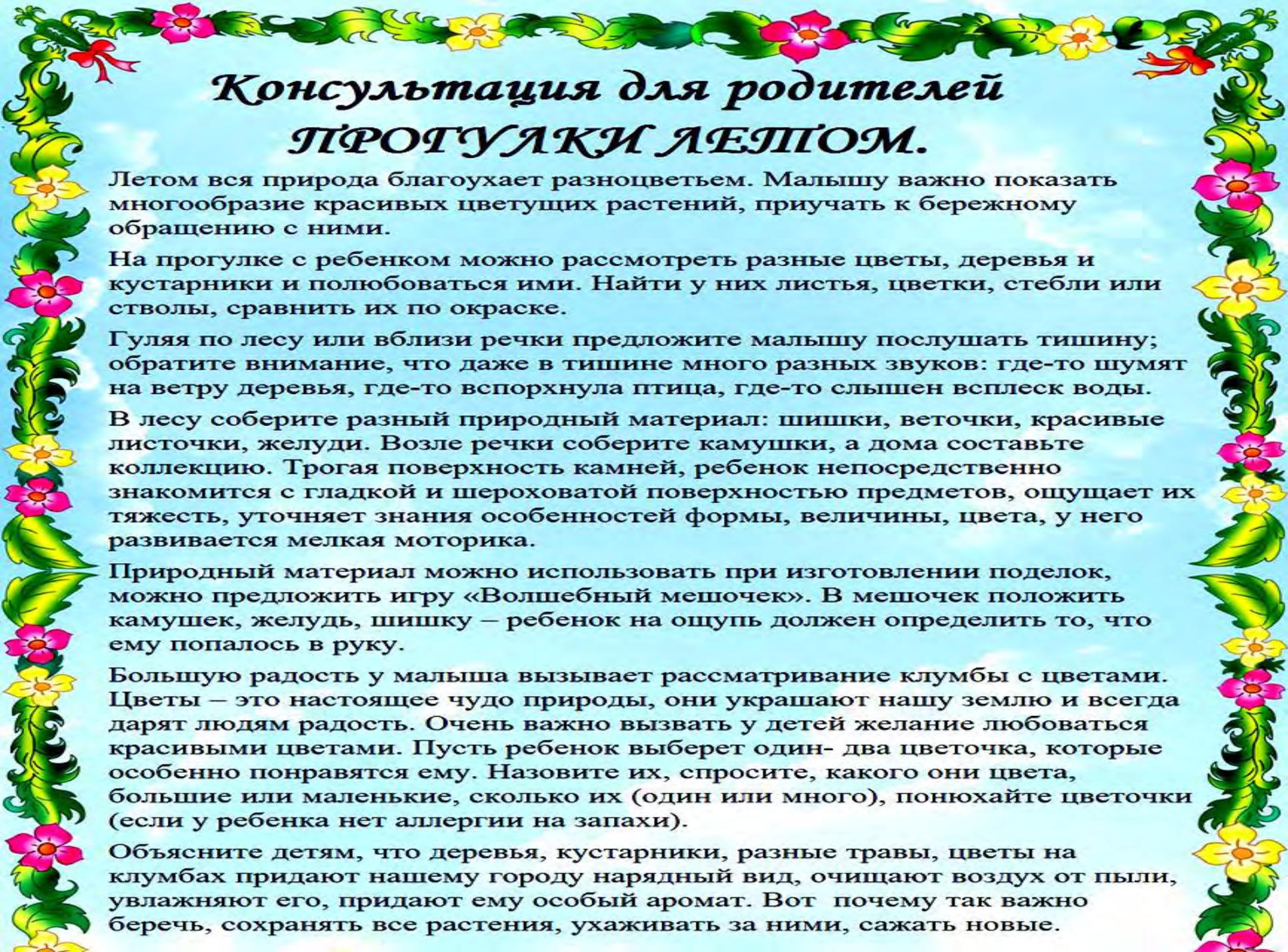
2. Осторожнее с насекомыми.

Кроме ботаники, летом наглядно можно изучать и зоологию. Поговорите о том, почему не нужно размахивать руками, если рядом летает оса. Почему лучше не пользоваться резко пахнущим мылом или детской косметикой с сильными ароматами, чтобы не привлекать насекомых сладкими запахами. Что сделать, если все-таки укусила пчела. Для защиты от опасных насекомых выберите репеллент с натуральными компонентами, разрешенный для детей, и наносите его самостоятельно в соответствии с инструкцией.

3. Защищаться от солнца.

Стоит, как можно раньше познакомить ребенка с солнцезащитным кремом и объяснить, для чего и как им пользоваться. И даже с учетом нанесенного крема не забывайте про головной убор и зонт для пляжных игр, а также о том, что необходимо чередовать время пребывания на солнце с играми в тени. Расскажите о периодах самого активного солнца (с 10-00 до 17-00) и объясните, что если ребенок чувствует, как ему начало щипать кожу, нужно сразу же уйти в тень.





Консультация для родителей ПРОГУЛКИ ЛЕТОМ.

Летом вся природа благоухает разноцветьем. Малышу важно показать многообразие красивых цветущих растений, приучать к бережному обращению с ними.

На прогулке с ребенком можно рассмотреть разные цветы, деревья и кустарники и полюбоваться ими. Найти у них листья, цветки, стебли или стволы, сравнить их по окраске.

Гуляя по лесу или вблизи речки предложите малышу послушать тишину; обратите внимание, что даже в тишине много разных звуков: где-то шумят на ветру деревья, где-то вспорхнула птица, где-то слышен всплеск воды.

В лесу соберите разный природный материал: шишки, веточки, красивые листочки, желуди. Возле речки соберите камушки, а дома составьте коллекцию. Трогая поверхность камней, ребенок непосредственно знакомится с гладкой и шероховатой поверхностью предметов, ощущает их тяжесть, уточняет знания особенностей формы, величины, цвета, у него развивается мелкая моторика.

Природный материал можно использовать при изготовлении поделок, можно предложить игру «Волшебный мешочек». В мешочек положить камушек, желудь, шишку – ребенок на ощупь должен определить то, что ему попало в руку.

Большую радость у малыша вызывает рассматривание клумбы с цветами. Цветы – это настоящее чудо природы, они украшают нашу землю и всегда дарят людям радость. Очень важно вызвать у детей желание любоваться красивыми цветами. Пусть ребенок выберет один-два цветочка, которые особенно понравятся ему. Назовите их, спросите, какого они цвета, большие или маленькие, сколько их (один или много), понюхайте цветочки (если у ребенка нет аллергии на запахи).

Объясните детям, что деревья, кустарники, разные травы, цветы на клумбах придают нашему городу нарядный вид, очищают воздух от пыли, увлажняют его, придают ему особый аромат. Вот почему так важно беречь, сохранять все растения, ухаживать за ними, сажать новые.

Маленькие экологи



Огород, наш огород
Всё на нём всегда растёт,
Если руки не ленивы,
Если мы трудолюбивы.....
Проявить должны заботу.
Видно по труду работу.
И тогда наш огород,
Расцветёт и оживёт!!!



Можем сразу и твёрдо сказать:
«Природу мы ценим, холим и лелеем,
И вам советуем так поступать!!!»



**Давайте вместе Землю
украшать**

Давайте вместе Землю
украшать,
Сажать сады, цветы сажать
повсюду.

Давайте вместе Землю
уважать

И относиться с нежностью,
как к чуду!

Мы забываем, что она у нас
одна –

Неповторимая, ранимая, живая.

Прекрасная: хоть лето, хоть
зима...

Она у нас одна, одна такая!

(Е. Смирнова)

Рекомендации родителям на лето

Чтобы лето не прошло даром, а ребенок не потерял приобретённые за год навыки, предлагаем вам потренировать дыхание и мелкую моторику некоторыми из описанных способов:

Начнём с дыхания. Можно предложить ребёнку игры, которые тренируют силу и длительность выдоха:

Обдуть одуванчики несколькими короткими, а потом одним долгим выдохом;

Пускать мыльные пузыри через соломинку (разводить детский шампунь);

Надувать воздушные шарик;

Стараться надуть надувные игрушки, круги, мячи;

Учиться плавать, выдыхая в воду, нырять;

Дуть на детские флюгера.

СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ ПО ЗАКАЛИВАНИЮ РЕБЕНКА

Закаливание ребенка способствует укреплению его здоровья. Но важно правильно организовать этот процесс. Для этого вам рекомендуется придерживаться следующих правил:

- Помните о самых доступных, но от этого не менее важных вещах: побольше прогулок на свежем воздухе; регулярное проветривание комнаты ребенка; сон при открытой форточке.
- Не заставляйте ребенка выполнять те упражнения, которые вызывают у него негативные эмоции.
- Повышайте нагрузку на организм постепенно. Не проводите «рискованных экспериментов», не заставляйте ребенка делать то, в чем сами сомневаетесь.

- Сочетайте закаливание и прием витаминов (ягоды, фрукты; особое внимание «кислым» ягодам и фруктам: черной смородине, лимону, кислым апельсинам и яблокам и т. д.).



Если ребенок, несмотря на закаливание, заболел, это лишь означает, что его иммунитет еще не полностью созрел. После полного выздоровления начните постепенно все с начала.

- Превращайте все процедуры закаливания в самые разные игры. «Подключайте» к ним любимые игрушки малыша и всю семью.

К нетрадиционным методам закаливания относится полоскание горла прохладной водой. Как правило, его используют для профилактики заболеваний горла и верхних дыхательных путей. Полоскание горла можно проводить с 2, 5—3 лет, предварительно необходимо получить разрешение врача. Начинают полоскать горло водой температурой +40°C, затем постепенно, каждые 2—3 дня ее снижают на 1°C и доводят до +18—20°C. Для большей эффективности закаливания горла лучше использовать настои лекарственных трав: ромашки, календулы, тысячелистника, шалфея. Можно полоскать горло минеральной водой, соевым раствором (0, 5 чл. поваренной соли и 0, 5 чл. питьевой соды на стакан воды).

ЗАКАЛИВАНИЕ РУК.

Игры с водой - одни из любимых детских забав и неудивительно, ведь игры с водой полезны не только для развития тактильных ощущений и для мелкой моторики. Вода развивает различные рецепторы, успокаивает, дарит положительные эмоции. А что может быть лучше, чем счастливое лицо ребенка!

В летний период с целью закаливания можно использовать душ. Душ действует сильнее, чем, например, обливание или обтирание, так как здесь к температурному фактору присоединяется эффект давления струи. Вода, льющаяся из душа под напором, оказывает массирующее действие. Вода из душа ощущается как более теплая, чем вода той же температуры при обливании или обтирании. Это поднимает тонус мышечной системы, увеличивает работоспособность, придает бодрость, способствует подъему энергии.

Выучить с детьми

Июнь.

Пришёл июнь
«Июнь, июнь!» - в саду
Щебечут птицы.
На одуванчик только дунь –
И весь он разлетится!

Июль.

Сенокос идёт в июле,
Где – то гром ворчит порой.
И готов покинуть улей
Молодой пчелиный рой.

Август.

Собираем в августе урожай плодов.
Много людям радости
После всех трудов!
Солнце над просторными
Нивами стоит.
И подсолнух зёрнами
Чёрными набит.



**«На что похоже
солнышко?»**

На что похоже солнышко?
На рыжий апельсин!
На красную тарелочку!
На ярко-желтый блин!
И с маминной ладошкой
Оно немножко схожее:
Такое же лучистое
И теплое такое же!

(Е. Сыч)



Родителям на заметку. Загадки для детей

Я соткано из зноя, несу тепло с собою,
Я реки согреваю, "купайтесь!" — приглашаю.
И любите за это вы все меня, я ... (лето)

Ну-ка, кто из вас ответит:
Не огонь, а больно жжёт,
Не фонарь, а ярко светит,
И не пекарь, а печёт?



В небе страшно гром гремит,
Всем домой бежать велит.
Прячь от молнии глаза!
Видишь-началась...

Летом много я тружусь,
Над цветочками кружусь.
Наберу нектар-и пулей
Полечу в свой домик-улей.



Утром бусы засверкали,
Всю траву собой заткали.
Это что за чудеса?
По утрам блестит...

Он песчаный, ждёт нас летом,
Светят тёплые лучи.
И на берегу прогреет
Дети лепят куличи.



Дождь прошёл-на небе чудо:
Разноцветная дуга.
Кто художник? И откуда?
Как забрался он туда?
Это трое рисовали:
Солнце, небо и вода!



Возле речки, на лужайке
В голубой ажурной майке
Нежный, словно май,
Вырос летом

После дождика жару,
Мы их ищем у тропинок,
На опушке и в бору,
Посреди лесных травинок.
Эти шляпки, эти ножки
Там и проснутся в лукошки.

Я капельница, у меня тоненькой ножке,
Плещу для мамы кузовки и лукошки,
Кто любит маму, тот и рад поклониться,
А имя дала мне родная земляница.



Кроссворды для родителей и детей

КРОССВОРД «ДОПИШИ СРАВНЕНИЯ»



1. Трудится как...
2. Неуклюжий как...
3. Трещит как...
4. Поёт как...
5. Задиристый как...
6. Трусливый как...
7. Назойливая как...
8. Хитрая как...

В выделенных клетках по вертикали:
Ползет как...

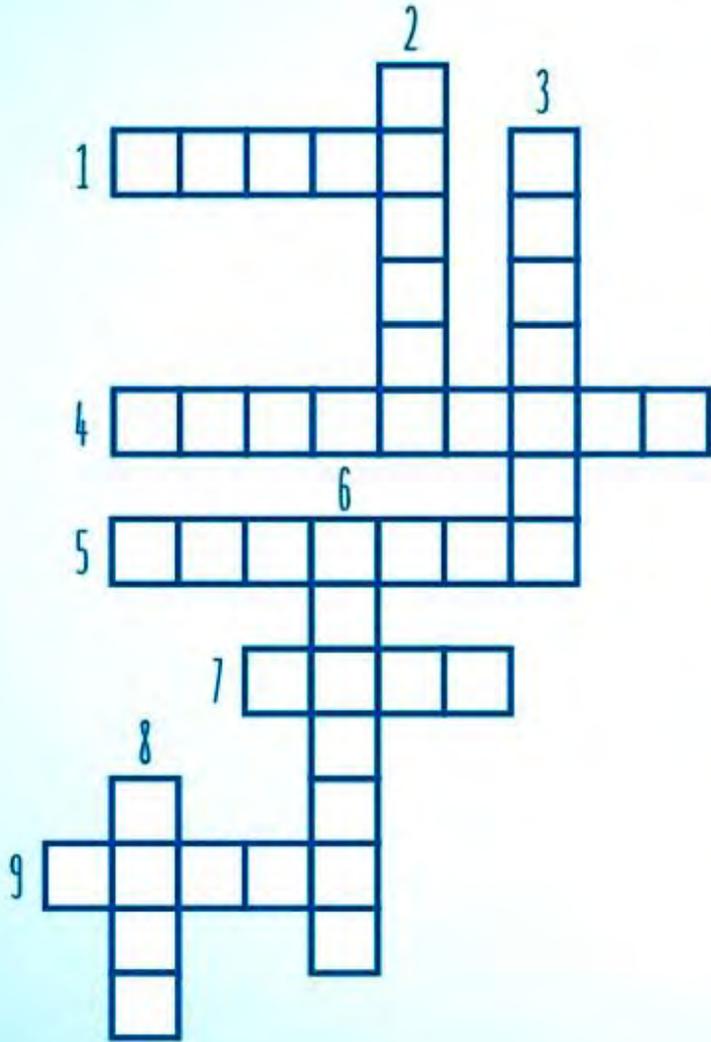
По горизонтали:



По вертикали:



Летний кроссворд для всей семьи.



ПОЖЕЛАНИЕ РОДИТЕЛЯМ:

Родителям я хочу пожелать,
Детям всегда во всём помогать,
В сад с утра ребёнка собрать,
Напутствия добрые вовремя дать,
Умную книжку успеть прочитать,
А в выходные не забыть погулять,
Чтобы болезней всех избежать,
Надо ещё детей закалять,
А главное – без сомненья

Желаю я вам терпенья.

С вами были дети и Светлана Михайловна

